Le leader mondial du rire thérapeutique

BULLETIN D'INSCRIPTION AU STAGE JEUX, THEATRE ET IMPROVISATIONS
animé par Julien Peschot, metteur en scène, comédien, clown et rigologue

Frontignan Mercredi 29 et Jeudi 30 Avril 2009

De 9h00 à 18h Mercredi et de 9h00 à 16h Jeudi

Prénom, Nom : _____

Adresse : _____

CP : _____ Ville : _____

Tél. Fixe : _____ Portable : _____

Mail : _____ Site : _____

Profession : _____ Nombre de participants : _____

Tarif du stage

- **Tarif individuel** : 250 €
- **Tarif entreprise : formation continue des salariés et congés individuels de formation:** 350 €.

Nos prix sont exonérés de TVA.** *Nous contacter. Le Stagiaire est responsable du suivi de son dossier et doit la totalité de la formation si celle-ci n'est pas réglée* ***à l'Ecole Française du Rire *au plus tard trois mois après le stage.*

Hébergement et repas non compris. Places limitées. Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée à réception de votre bulletin accompagné des arrhes. Le solde est à régler le premier jour du stage. Les arrhes ne sont pas restituées en cas de désistement de votre part mais peuvent être reportées, une fois, sur un autre stage dans les douze mois. En cas de non annulation par écrit huit jours avant le début du stage, la totalité du montant de l'inscription est due par le stagiaire sans report possible.

☐ **OUI, je m'inscris au Stage Jeux Théâtre et Improvisations**

Frontignan **29 et 30 Avril 2009**

1. J'envoie aujourd'hui **ce bulletin complété**,
2. **ma photo** et
3. **un chèque d'acompte de 100 Euros** au nom de L'ECOLE FRANÇAISE DU RIRE®
   au 1, rue de la Coste 34110 Frontignan

Date: Signature:

L'ECOLE FRANÇAISE DU RIRE® et du Bien-Etre 1, rue de la Coste – 34110 Frontignan
www.ecolederire.org - TEL : 06 25 706 936

Le leader mondial du rire thérapeutique

©José-Luc Manzanares

PROGRAMME DE LA FORMATION

Stage animé par Julien Peschot,
metteur en scène, comédien, clown et rigologue

Public :

Ouvert à tous, pour le plaisir comme pour le travail. Idéal pour tous les animateurs, éducateurs et rigologues qui trouveront de nouveaux outils ludiques pour compléter leurs interventions.

Objectifs :

- Approcher la théorie des jeux.
- Jouer. Par la pratique nous traverserons les grandes familles de jeux (jeux coopératifs, gagnant/gagnant, d'extérieur, brise-glace, de présentation, de confiance…).
- Savoir présenter les règles : poser le cadre de manière ludique, légère et précise.
- Apprendre à trouver les jeux appropriés à la circonstance familiale, amicale ou professionnelle.
- Inventer ses propres jeux.

Des jeux
Du rire
Des Câlins Rieurs
Et du Bonheur !

Le théâtre, le jeu et l'improvisation sont des outils incontournables d'affirmation de soi et de valorisation. Outre la contribution à l'affirmation de sa propre personnalité, ces outils favorisent la prise d'initiative. Ces pratiques artistiques et ludiques permettent l'émergence de nouveaux rapports sociaux.

Par le jeu au sens large, on peut arriver rapidement à mieux se connaître, trouver sa richesse, son unité, être reconnu au sein d'un groupe, exprimer la solidarité, se projeter dans l'avenir et respecter un contrat vis-à-vis de soi-même et des autres.

Ces techniques sont en effet de formidables outils au service du développement personnel, du bien-être et de l'optimisation de nos propres potentialités.

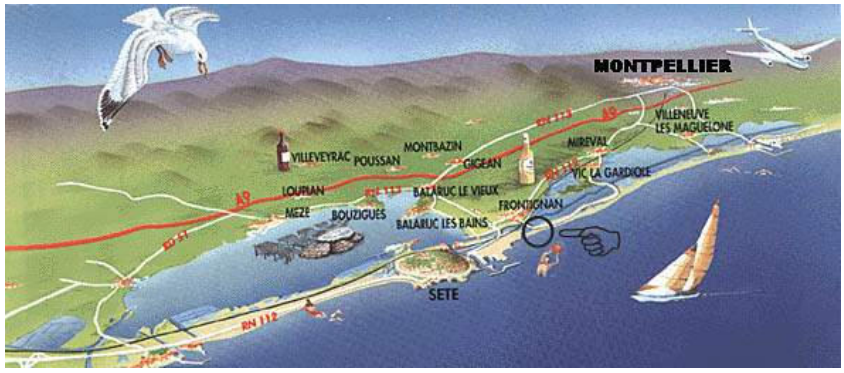
Mais les techniques de formation de l'acteur et du jeu sont encore trop peu connues et trop peu utilisées à des fins de bien-être et d'harmonie personnels.

Beaucoup pensent en effet que ces exercices sont l'objet exclusif des comédiens et des professionnels de la formation ou de l'animation et qu'il faut avoir une maîtrise physique, psychologique, intellectuelle afin de réaliser comme il se doit ces techniques. Or, celles-ci sont à la portée de tous.

Un manuel donnant les jeux du stage, les références bibliographiques et un point scientifique sera donné aux stagiaires.

CONVOCATION AU STAGE DE FORMATION D'ANIMATEURS DE CLUBS DE RIRE

de L'ECOLE FRANÇAISE DU RIRE® et du Bien-être



Lieu : FRONTIGNAN

Ce stage a lieu Salle Voltaire, avenue Victor-Hugo à Frontignan. Une partie des séances a lieu directement sur la Plage du Chant des Vagues, Port EST. Prévoir une tenue en rapport. Les conditions de ces stages sont particulièrement idylliques!

Dates et horaires :

Mercredi 29 Avril 2009 de 9h00 précises à 18h et Jeudi 30 Avril de 9h00 à 16h00 suivi du Vendredi 1er Mai (formation au Club de Bonheur) et de l'ensemble du RIR 2009

Rendez-vous Mercredi à 9h00 précises Salle Voltaire, avenue Victor-Hugo à Frontignan

Hébergement : stage Résidentiel au Chant des Vagues : 200€ les 5 jours par personne

- *Le Chant des Vagues* est un véritable paradis situé directement sur la plage de Frontignan où nous nous réunissons.
- Vous êtes hébergés à trois stagiaires par appartement très confortables, par ordre d'arrivée des inscriptions: les premiers sont dans des chambres individuelles, les derniers dans le canapé convertible du salon.
- Vous devez apporter draps et serviettes. Vous pourrez cuisiner. Vous devrez faire le ménage avant de partir.
- **Attention** : il est indispensable d'avoir un véhicule. Si ce n'est pas votre cas, merci de le signaler au plus vite à Julien au 06 25 706 936.
- Dés que votre inscription est acceptée par *l'Ecole du Rire*, vous devez prendre contact directement avec la propriétaire Marlène Grau, Tél. 06 71 91 99 16 et 04 67 43 42 96, pour vos modalités d'arrivée.
- Le fait de résider tous ensemble fait partie du processus d'apprentissage de la rigologie. Cependant, ceux qui le désirent peuvent résider ailleurs à condition d'avoir un véhicule:

Vous trouverez d'autres hôtels sur le site : http://www.tourisme-frontignan.com

· **Hôtel Vila 17 av Celestin Arnaud 34110 Frontignan-La Peyrade 04 67 48 77 42 : ils sont adorables !**

Repas :

Nous vous proposons de déjeuner dans les divers restaurants de Frontignan. Ceux qui le désirent peuvent apporter leurs sandwichs et les déguster dans le parc ou à la plage (pause déjeuner 1h30)

Tenue :

Confortable et lumineuse! Vous pouvez apportez tous vos capteurs de souvenirs.

L'ECOLE FRANÇAISE DU RIRE® et du Bien-Etre 1, rue de la Coste – 34110 Frontignan
www.ecolederire.org - TEL : 06 25 706 936
E.mail : contact@ecolederire.org

L'ECOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

fondée par Corinne Cosseron,

Auteur de *"Remettre du rire dans sa vie La Rigologie, mode d'emploi"* - Robert Laffont
Ambassadeur du Rire et Professeur de yoga du rire agréée par le Dr Madan Kataria
Membre fondateur *de l'International Positive Psychology Association* (IPPA - USA)
Introductrice des Clubs de Bonheur en France

La 1ère école de rire au monde !

L'ECOLE INTERNATIONALE DU RIRE® fondée en 2002 par Corinne Cosseron, est la première école de rire au monde à **regrouper toutes les techniques du rire et de la joie de vivre à des fins de mieux être.**

Après des études supérieures en psychologie, Corinne Cosseron s'est formée à la plupart des techniques de rire directement auprès de ses fondateurs: **yoga du rire** (Dr Kataria, Inde), **sophrologie ludique®** (Claudia Sanchez et Ricardo Lopez, Colombie), **coaching du rire** (Annette Goodheart, USA), **Humour et rire thérapeutique dans le monde médical et les entreprises** (Steve Wilson, USA), **Rire et santé** (France Mondor, France), **clown** (*hospitalier*: Kinou le clown; *thérapeutique*: Artec; *théâtre*: Bataclown; *développement personnel*: ArtClown, *coach*: Karaclown, France et Suisse) et **Clubs de Bonheur** (Lionel Ketchian, USA)

LA RIGOLOGIE®

De ces différentes approches, de l'intérêt grandissant qu'elle porte à la psychologie positive et de l'apport des disciplines qu'elle pratique elle-même (danse africaine, chant, qi gong, Feldenkrais, méditation, pensée positive etc.) est née la **Rigologie®** qui permet de former des professionnels de la santé et des intervenants en entreprise à l'utilisation de toutes ces techniques de la joie de vivre dont le seul but est d'aider chacun à **mieux vivre ses émotions et à être plus performant dans une plus grande harmonie.**

Reconnue par ses pairs, Corinne Cosseron a reçu deux ***World Laughter Tour Award*** (USA 2002 et 2004) et a été nommée ***Ambassadeur du Rire*** (Berlin 2006) par le Dr Madan Kataria. La Rigologie® est aujourd'hui enseignée partout dans le monde.

L'ECOLE INTERNATIONALE DU RIRE® constituée d'une dizaine de professionnels de renommée internationale, forme des **animateurs de Clubs de Yoga du Rire, de Jeux et de Bonheur**, des **Rigologues®** intervenants aussi bien en **entreprises** (événementiel, conférences, séminaires, team building) qu'en **hôpitaux**, maisons de retraite et associations de patients ou encore dans le monde du **social** et de **l'enseignement**.

Elle remet chaque année un **Rire d'Or®** à une personnalité ayant fait connaître les bienfaits du rire pour la santé: **Dr Henri Rubinstein**, *La psychosomatique du Rire* (2003), **Dr Madan Kataria**, le yoga du rire (2004), **Claudia Sanchez et Ricardo Lopez**, la sophrologie ludique® (2005), **Kinou le Clown**, le clown à l'hôpital (2006), **Steve Wilson**, l'humour au travail, (2007), **Jean-Michel Ribes**, *Le Rire de Résistance*, (2008), **Marc Jolivet**, Rire pour la Planète, (2009).

L'ECOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

Association loi 1901, organise bénévolement chaque année le ***Rassemblement International des Rieurs***, la ***Journée Mondiale du Rire***, le ***Plus Grand Éclat de Rire de France***, les ***Rencontres Zygomatiques*** (symposium international sur les bienfaits du rire sur la santé), des ***Commandos de Rire et Câlins Gratuits***, et fait intervenir **tous les arts autour du rire** : photo, vidéo, arts plastiques, théâtre, cinéma, happenings, danse, chant et concert.

L'ECOLE INTERNATIONALE DU RIRE® 1, rue de la Coste – 34110 Frontignan
www.ecolederire.org - TEL : 06 25 706 936